



KESS Kinder-Workshops

 Eltern erklären,
 Kinder entdecken

*in den Nachmittagsworkshops
der Grundschule Saal*



eine Initiative der KESS-Eltern
(Kompetenz Extern für Schule und Schullandheim)

Programm Herbst/Winter 2008



KESS Kinder-Workshops

Grundschule Saal
Lindenstr. 28
93342 Saal

Tel.: 09441-8408

Fax: 09441-80934

Email: yssaal@web.de

<http://www.kess-saal.de/>

Inhalt:

Seite

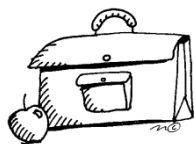
Was ist KESS?.....	3
Gesundheit.....	4
Kreativ.....	5
Festlich.....	7
Lesen und Schreiben.....	8
Sport und Bewegung.....	9
KESS-Eltern.....	12
Vorschau Frühling 2009.....	14
Anmeldeformular.....	15

Was ist KESS?

KESS (Kompetenz Extern für Schule und Schullandheim) ist ein vom bayerischen Kultusministerium unterstütztes Projekt, bei dem qualifizierte Eltern oder andere Erwachsene, die nicht als Lehrkräfte an der Schule tätig sind, ihr Fachwissen und Talent den Kindern in Form von Nachmittagskursen vermitteln (wie eine Art VHS für Kinder). Solche Kurse können Themen anbieten, die außerhalb des normalen Lehrplans stehen oder diesen ergänzen. Ob Tanz oder Erste Hilfe, Physik oder Sprachen, Schreiben oder Basteln – die Möglichkeiten sind enorm!

Was heißt „qualifizierte Eltern“?

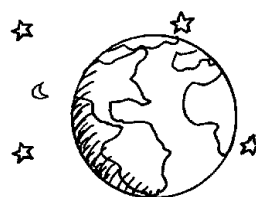
Die Eltern, die im Rahmen dieses Projekts unterrichten,



haben eine Schulung (gefördert vom Kultusministerium) erfolgreich abgeschlossen und sind zertifizierte „KESS-Experten“.

UNSERE MISSION

Unsere Mission ist es, durch eine Zusammenarbeit zwischen Schule und Gemeinde unseren Kindern eine Bereicherung ihrer Erlebnisse und eine wertvolle Ergänzung ihrer Freizeitgestaltung zu ermöglichen.



Wie kann auch ich mich qualifizieren und einen Kurs anbieten?

Wir sind immer auf der Suche nach neuen, spannenden Kursen (Gärtnern? Theater? Fremdsprache? usw...). Schulungen bietet das Bayerische Kultusministerium jedes Jahr an. Die Schulleitung oder andere KESS-Eltern antworten auch gerne Ihre Fragen! Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.kess-saal.de

Kurse Herbst/Winter 2008

↻ GESUNDHEIT ↻

Abenteuer - Erste Hilfe



Die Kinder sanft, aber fundiert auf Notfallsituationen vorzubereiten, ihnen Ängste zu nehmen, umsichtig mit sich und anderen umzugehen und sich im Notfall richtig verhalten zu können, sollen die Schwerpunkte meines Erste-Hilfe-Kurses für Kinder sein.

Für die Kinder bedeutet es ein Stück Eigenverantwortung und Selbständigkeit und für uns als Eltern ein Stück an Sicherheit, dass sich unsere Kinder im hoffentlich nicht eintretenden Notfall selbst helfen können.

Teilnehmer: Max. 10 Kinder der 2 und 3. Klassen
Ab 18.11.08 4 x 60 Min. dienstags von 15.00-
16.00 Uhr
im Klassenzimmer der 1b
Referentin: Doris Eichinger



~ KREATIV ~

Bade-Duft liegt in der Luft

Der Winter kommt immer näher und auch im Herbst ist es bereits sehr kalt. Wer nimmt da nicht gerne mal ein richtig heißes Bad in der heimischen Badewanne. Mit einem wohlduftenden Badezusatz wirkt das Bad gleich noch entspannend und spricht so, Körper, Geist und Seele an.



Ich werde mit den Kindern einen Badezusatz zaubern, der bestimmt jeder Mutti, Oma oder Papa und Opas gefällt.

Die Kinder dürfen aus Meersalz, verschiedenen Düften und einen Hauch von Farbe ihren individuellen Badezusatz erstellen.

Das ganze wird in ein kleines Glasfläschchen abgefüllt und zum Verschenken dekoriert z.B. mit Zimtstangen usw. Jeder darf 2 Fläschchen machen!

Na, wer lässt sich auf das Dufferlebnis ein!?

Materialkosten: 6,50 €

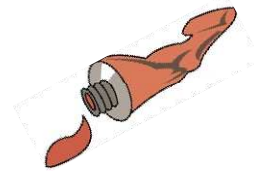
Teilnehmer: 5-7 Kinder der 1. und 2. Klassen

**Ab 26.11.08, 2 x 60 Min. mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr
im Werkraum**

Referentin: Daniela Blomberger, Floristin, „Monden - Kind“

„kleckern und klecksen“

Hier darf gekleckert, gekleckst und gestaltet werden. Die Kinder dürfen auf einem Keilrahmen mit Gips und Acrylfarben ihrer Phantasie freien Lauf lassen. So lernen sie gleichzeitig den Umgang mit verschiedenen Materialeien, nämlich **Gips**, der ja am Anfang trocken ist und erst dann verwendet werden kann, sobald er mit Wasser in Kontakt kommt, **Acrylfarben**, **Glitter**, und der **Keilrahmen**, worauf das Kunstwerk entsteht.



Mitzubringen: Schere, ein altes Hemd oder T-Shirt

Materialkosten : 6,50 €

Teilnehmer: 5-8 Kinder der 1. und 2. Klassen

Ab 10.12.08 2 x 60 Min. mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr

Im Werkraum

Referentin: Daniela Blomberger, Floristin, „Monden - Kind“

Mund, Nase, Ohr

Unsere Sinne als Kunstwerk auf dem Keilrahmen

Hier dürfen die Kinder, mit Hilfe der Muttis, mit Gips die 3 Sinne „ **Mund, Nase, Ohr**“ in 3 -D auf dem Keilrahmen darstellen.



Es wird ein einzelner Abdruck gemacht von Mund, Nase und Ohr, nach dem Trocknen bemalt und dann auf dem Rahmen befestigt, den die Kinder vorher in ihrer Wunschfarbe grundiert haben.

Beim Abformen hilft jeder jedem, so wird auch die Zusammenarbeit etwas gefördert.

Mitzubringen : *Schere und ein altes Hemd oder T - Shirt von Papa*
Zum Schutz der Kleidung

Materialkosten : 7,50 €

Teilnehmer: **Max. 10 Kinder der 1. und 2. Klassen**

Ab 4.02.09, 3 x 60 Min. mittwochs von 15.00-16.00 Uhr

im Werkraum

Referentin : Daniela Blomberger, Floristin, „Monden - Kind“

❧ FESTLICH ❧

Einstimmung in den Advent

Mit weihnachtlichen Geschichten, Plätzchen, Tee und Kerzenschein wollen wir unsere Kinder in den Advent einstimmen. Für diesen Anlass



verzaubern wir unsere Schulbücherei in einen Ort voller Behaglichkeit und Geborgenheit.

Termin: Dienstag, 2. Dezember 2008

Genauere Informationen und Anmeldung später.

Referenten: Anke Furch mit tatkräftiger Unterstützung des Büchereiteams

Oh du fröhliche Bastelzeit!

Die Kinder basteln einen "etwas anderen" Adventskalender, Weihnachtsgeschenke und Geschenkanhänger.

Mitzubringen: Schere, Stifte, Pinsel, 1 Glas (z. B. Senfglas) in das ein Teelicht passt, weihnachtliche Bänder (auch Reste)



Teilnehmer: Max. 10 Kinder der 3. und 4. Klasse

Ab 18.11.08., 4 x 90 Min. dienstags

von 15.00 Uhr - 16.30 Uhr im Werkraum

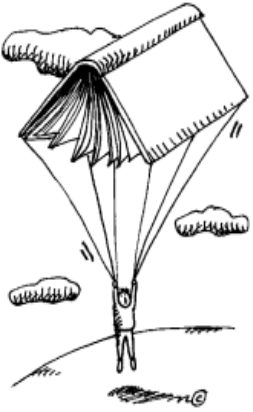
Materialkosten: 5 €

Referentin: Simone Pirthauer

↳ L E S E N U N D S C H R E I B E N ↳

English: Play and Read

Dieser Kurs ist für Kinder der 3. und 4. Klassen, die gerne mal einfache Texte und Wortspiele auf Englisch entdecken möchten (auch für Kinder, die den Kurs letztes Jahr gemacht haben).



 **Mitzubringen:** Federmäppchen, Klebestift, ein DIN-A4 Heft mit 16 Seiten

Teilnehmer: Max. 10 Kinder der 3. und 4. Klassen
Ab 12.11.07, 6 x 45 Min. mittwochs

von 16.00-16.45 Uhr im Klassenzimmer der 2b.

Referentin: Dr. Andrea Adelung

Mit Briefen eine neue Welt entdecken



Wäre es nicht schön, wenn der Briefträger auch für dich einen Brief dabei hätte? Wenn du nicht weißt, wer dir einen Brief schicken könnte, oder wem **du** schreiben sollst, dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Zusammen über wir, wie man Briefe schreibt. Das ist gar nicht schwer und macht viel Spaß. Einen passenden Brieffreund finden wir für dich kostenlos über Letternet, eine Aktion der Deutschen Post. Und schon bald wirst auch du dich über tolle Briefe freuen!

 **Mitzubringen:** Federmäppchen, Klebstift, Schere, Block

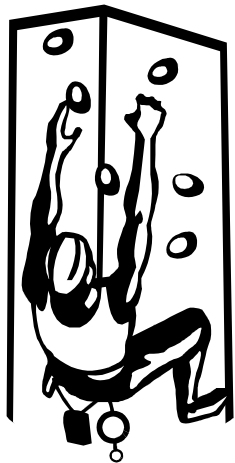
Teilnehmer: Max. 10 Kinder der 3. und 4. Klassen

Ab 13.11.08, 4 x 45 Min. donnerstags von 15.00-15.45 Uhr
im Klassenzimmer der 3a

Referentin: Anke Furch

↻ SPORT UND BEWEGUNG ↻

KESS-KLETTERN



Kletter- und Seilspiele: Boulderspiele, Analyse der Motorik, Schwingen oder Queren am Seil

Seiltechnik: die wichtigsten Knoten, Einbinden, Sichern, Abseilen

Örtlichkeiten:

➤ Kletterwand Abensberg (ein Elternteil müsste sich als Fahrer zur Verfügung stellen)

➤ Mein Boulderwandl in der Abensberger Str. 25 Saal

Die Eltern, welche sich als Fahrer zur Verfügung stellen, dürfen natürlich auch ins Klettern reinschnuppern.

Treffpunkt: jeweils vor der Grundschule Saal zur Weiterfahrt

Kosten:

4,5 € für die Kletterwand in Abensberg (inkl. Leihausrüstung).

Zeit:

Ab Kursbeginn **jeden zweiten Mittwoch** um 13:15 (Kletterhalle Abensberg), sowie **jeden zweiten Donnerstag** um 15:30 (Übungen am Schulgelände) (Dauer jeweils 1,5h)

Teilnehmer: 6-8 Kinder je nach Alter und Gruppenzusammensetzung, vorzugsweise ab der 2ten Jahrgangsstufe.

Termine (6 x 1,5 Stunden):

13. November Saal Boulderwandl

19. November Kletterwand Abensberg

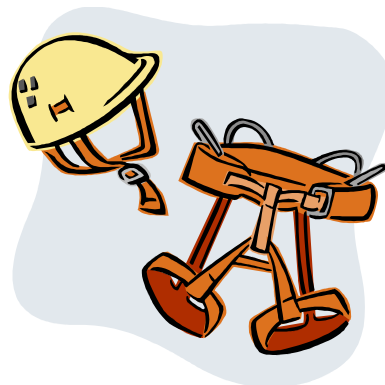
27. November Saal Boulderwandl

3. Dezember Kletterwand Abensberg

11. Dezember Saal Boulderwandl

17. Dezember Kletterwand Abensberg

Referent: Werner Hueber



Spaßtanzten!

Hallo Kids,
springt und tobt ihr gerne zu Musik von **Donikkl**,
Lollipops und **Co.?**

Oder seid ihr schon so richtig cool drauf und wollt
eine Choreografie von **High School Musical 1**
lernen?



Dann seid ihr hier genau richtig: Meldet Euch für den Kurs an, der
Euch interessiert, und bringt nicht nur Eure Turnschuhe, sondern
auch Freude an der Musik und Bewegung mit!

Kurs 1 Spaßtanzen:

1.-3. Klasse, ca. 10 Teilnehmer

Ab dem 20.11.08, 5x 45 Min. donnerstags von 15.30-16.15 Uhr
in der Turnhalle.

Wir tanzen hier auch auf **Sommerhits**, sowie **Mika**. Völlig lockeres
und leichtes Nachtanzen, das Spaß macht.

Kurs 2 High School Musical 1, "We're all in this together"

3. und 4. Klasse, ca. 10 Teilnehmer

Ab dem 13.11.08, 7x 45 Min. donnerstags von 16.15-17.00 Uhr
in der Turnhalle. (13.11., 20.11., 27.11.; 04.12., 11.12.08; 08.01.,
15.01.09.)

Wir lernen hier ca. 3 Achter pro Stunde, die ihr dann aber auch
zu Hause wiederholen solltet, um den Anschluss nicht zu verlieren. Am
Besten wäre es, wenn ihr Euch die CD besorgen könnt.

Geschult werden hier schon Koordination, Rhythmusgefühl,
Merkfähigkeit und Bewegungsabläufe.

Referentin: Kerstin Hacker

Ruhig und klar - geht's wunderbar



- die Konzentration fördern
- sich selber wahrnehmen lernen
- zur Ruhe finden und entspannen
- die Muskulatur stärken

das alles kannst du beim Üben von Yoga erfahren

Wenn du Lust hast, Asanas (Yogahaltungen), Übungen der Stille, Phantasiereisen, Sinnesübungen und vieles mehr kennen zu lernen, bist du herzlich eingeladen zum:

Yogakurs mit Edith

Mitzubringen: Decke, Trainingshose und Socken

Teilnehmer: Max. 8 Kinder der 2. und 3. Klassen

Ab 18.11.08 5 x 60 Min. dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr

in der Schulbücherei

Referentin: Edith Blaimer Yogalehrerin (YSS)

☞ KESS-Eltern ☞

Wir sind...

	<p>Andrea Adelung verheiratet, zwei Kinder (10 u. 13 Jahre); Promotion in Germanistik, Nebenfächer Sprachwissenschaften und Theater; seit 1991 als Übersetzerin und Dozentin der englischen Sprache tätig (Muttersprache: amerik. Englisch). Angebotene Kurse: Play and Read (Lesen auf Englisch), American Dance</p>
	<p>Edith Blaimer 49 Jahre, verheiratet, einen Sohn - bald 18 Jahre alt, kaufm. Angestellte, praktiziere und lebe seit bald 10 Jahren Yoga. Ich habe eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin bei der Yoga-Schule-Straubing (YSS) gemacht, um dieses uralte Wissen um Gesundheit, Glück und Freiheit, das ich durch meine Praxis erfahren durfte, anderen Interessierten weiterzugeben.</p>
	<p>Daniela Blomberger 34 Jahre alt, verheiratet, 2 Jungs Niklas 7 und Lukas 4. Wohne in Mitterfecking Waldsiedlung und bin gelernte Floristin. Ich biete nebenbei noch Kinderschminken und Bastelstraßen für alle möglichen Feste und Feiern an und unter anderem Dekorationen aller Art, den „Babybauch in Gips“ zur Erinnerung biete ich für die werdenden Muttis an.</p>
	<p>Doris Eichinger verheiratet, zwei Kinder (5 u. 8 Jahre), Staatl. examinierte Krankenschwester, Fachkrankenschwester für Innere Medizin und Intensivmedizin, Studienassistentin / Klinische Forschung.</p>
	<p>Anke Furch verheiratet, 3 Kinder (15, 11 und 8 Jahre); Finanzbeamtin, seit drei Jahren in der Mittagsbetreuung der Grundschule Saal beschäftigt; ehrenamtlich und mit Begeisterung tätig in der Schulbücherei und der Pfarrei Christkönig.</p>

	<p>Kerstin Hacker 35 Jahre alt, gelernte Arzthelferin. 2 Kinder mit 9 und 13 Jahren, seit 12 Jahren im Raum Saal zu Hause. Verschiedene tänzerische Ausbildungen in Regensburg, darunter Standard, Latein, Cheerleading, D4FC. Seit ca. 3,5 Jahren als Übungsleiterin in der Tanzabteilung des SC Mitterfecking tätig.</p>
	<p>Werner Hueber verheiratet, zwei Kinder (7 u. 10 Jahre); Kommunikationselektroniker und staatlich geprüfter Informatiktechniker. DAV Fachübungsleiter Alpinklettern.</p>
	<p>Simone Pirthauer verheiratet, 2 Kinder (9+11 Jahre) Einzelhandelskauffrau Eltern-Kind-Gruppenleiterin beim KEB</p>
	<p>Bettine Schien KESS-Mitarbeiterin seit 2007 verheiratet, 2 Kinder (6 und 8 Jahre), staatlich anerkannte Erzieherin Kurse: - Erlebnis "Musik" - Die Welt der Noten - Singen, einmal anders</p>
	<p>Wolfgang Schien KESS-Dozent seit 2008 verheiratet, 2 Kinder (6 und 8 Jahre), Dipl. Informatiker (FH) Kurse: - Computerkurs - Stockschiessen - Stockschiessen</p>

Und diese Themen planen wir für den Frühling...



das Internet!



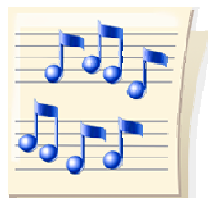
Experimentieren!



American Dance!



Das große „KESSIE“-Bastelprojekt!



Musik!



Sport!

und mehr!

Anmeldung:

Hiermit melde ich mein Kind,

_____, aus der Klasse _____,

für folgende(n) KESS-Kurs(e) an:

Kursname(n): _____

Materialkosten in Höhe von _____

bringt mein Kind **abgezahlt** zur ersten Stunde.

Mein Kind darf nach der Stunde selbständig nach Hause gehen.

Mein Kind wird nach der Stunde abgeholt.

Mein Name: _____

Meine Telefonnummer: _____

Unterschrift: _____

ANMELDESCHLUSS: Jeweils EINE WOCHE VOR
Kursanfang!!



Impressum:
Volksschule Saal
Lindenstr. 28
93342 Saal a. d. Donau

www.kess-saal.de

Änderungen und Irrtümer vorbehalten